



လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်များ။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ငန်းခွင်နိုင်ထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သောဆုံးရှုံးနှစ်နာမှုများအား လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း

မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ



IFC အကြောင်း

အိုင်အက်ဖ်စီသည် ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ညီအမ အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့ဘဏ်အုပ်စုဝင်အဖွဲ့အစည်း တစ်ခု ဖြစ်ကာ ထွန်းသစ်စေ့ချေးကွက်စီးပွားရေးနိုင်ငံများတွင် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အဓိကဦးတည် ဆောင်ရွက်နေသော ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အဖွဲ့ကြီးဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့အဖွဲ့စီးပွားရေး အဖွဲ့အစည်းပေါင်း ၂၀၀၀ ကျော်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကမ္ဘာ့အခက်အခဲဆုံးသော နေရာ ဒေသများတွင် အိုင်အက်ဖ်စီ၏ အရင်းအနှီးများ၊ အတတ်ပညာများနှင့် တွန်းအားပေးလုပ်ဆောင်မှုများဖြင့် ဈေးကွက်နှင့် အခွင့်အလမ်းများဖန်တီးရာတွင် ကူညီဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ ၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အိုင်အက်ဖ်စီ၏ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများတွင် ကာလရှည်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃ ဘီလီယံသို့ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး အလွန်အမင်းဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု ပပျောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အသီးအပွင့်များ တိုးမြှင့် ခွဲဝေခံစားရေးတွင် ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍပါဝင်မှု ပိုမိုမြင့်မားလာစေရန် အထောက်အကူပြုပါသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက www.ifc.org တွင် လေ့လာနိုင်ပါသည်။

DaNa အကြောင်း

နေအဖွဲ့အစည်းသည် ယူကေနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတကာဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန (DFID) မှထောက်ပံ့ပေးထားသော အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး မေ ၂၀၁၆ တွင် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ပါသည်။ ဤအစီအစဉ်သည် DFID ၏ ပိုမို ကျယ်ပြန့်လှသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဥရပ်တွင် တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်ပါသည်။ နေအဖွဲ့အစည်းသည် တာဝန်ယူမှုရှိသော စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်နေသော စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုန်သွယ်စီးဆင်းမှု တိုးမြှင့်ခြင်းများမှတစ်ဆင့် အားလုံးပါဝင်သော စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များကို DAI ဥရောပနှင့် KPMG ၏အကောင်အထည်ဖော်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ နေအဖွဲ့အစည်းအကြောင်း ထပ်မံသိရှိလိုပါက www.danafacility.com တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာနိုင်ပါသည်။

မူပိုင်ခွင့် © ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဘဏ္ဍာရေးကော်ပိုရေးရှင်း နှင့် နေအဖွဲ့အစည်း

၂၁၂၁ ပန်ဆိုင်ဗန်နီးယား ရိပ်သာ၊ အန်.ဒီ.စီ.ဒီ. ၂၀၄၃၃
ဂါရှင်တန်. ဒီစီ. ၂၀၄၃၃
အင်တာနက် www.ifc.org

နေအဖွဲ့အစည်း
အခန်း ၃၀၂၊ Prime Hill Business Square
အမှတ် ၆၀၊ ရွှေတိဂုံဘုရားလမ်း၊
ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကင်း၊ မြန်မာ။
အင်တာနက် www.danafacility.com

ဤစာတမ်းပါ ဖော်ပြချက်များကို မူပိုင်ခွင့်ဖြင့် ကာကွယ်ပေးထားပါသည်။ အချက်အလက်များ အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ မိတ္တူယူခြင်း သို့မဟုတ် တစ်နည်းနည်းဖြင့် လက်ဆင့်ကမ်းခြင်းတို့သည် တည်ဆဲဥပဒေကို ချိုးဖောက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားသော တွေ့ရှိချက်များ၊ အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူပုံများနှင့် ကောက်ချက်များမှာ စာရေးသူများ၏ တွေ့ရှိချက်များ၊ အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူပုံများနှင့် ကောက်ချက်များသာ ဖြစ်ပါသည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဘဏ္ဍာရေးကော်ပိုရေးရှင်း နှင့် နေအဖွဲ့အစည်းတို့၏ ရှုမြင်ပုံများကို ထင်ဟပ်သည်ဟု ယတိပြတ်မဆိုနိုင်ပါ။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဘဏ္ဍာရေးကော်ပိုရေးရှင်း နှင့် နေအဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့် ဤစာတမ်းတွင် ပါရှိသော အချက်အလက်များ၏ တိကျမှန်ကန်မှုကို အာမခံနိုင်ခြင်း မရှိပါ။ ယင်းအချက်အလက်များကို အသုံးပြုခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် အကျိုးဆက်များအတွက်လည်း တာဝန်ယူမည် မဟုတ်ပါ။

မတ် ၂၀၁၉

မျက်နှာဖုံး ဓါတ်ပုံ Shobhna Decloitre / IFC

အစီရင်ခံစာ အနှစ်ချုပ်

လေးစားမှုရှိသည့်လုပ်ငန်းခွင်သည် ဝန်ထမ်းများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ကောင်းသော အခြင်းအရာ ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများမှ ကင်းဝေးသော လေးစားမှုရှိသည့် အလုပ်ခွင်ယဉ်ကျေးမှုကို ဖန်တီးခြင်းဖြင့် ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအား တိုးမြှင့်နိုင်ခြင်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ကြီးထွားလာစေရန် ပံ့ပိုးနိုင်ခြင်း နှင့် အရည်အချင်းရှိသော ဝန်ထမ်းများကိုပါ ဆွဲဆောင်ထိန်းသိမ်း ထားနိုင်ပေလိမ့်မည်။ တွေ့မြင်ရလေ့ရှိသော လေးစားမှုမရှိသည့် အပြုအမူများအား ဤအစီရင်ခံစာတွင် ဥပမာနှင့်တကွ ဖော်ပြထားပြီး မြန်မာနိုင်ငံရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်များကို မည်သို့ ဖန်တီးနိုင်ပုံကို လက်တွေ့ကျသော အကြံပြုချက်များပေးထားသည်။

လေးစားမှုမရှိသော အပြုအမူများကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဆုံးရှုံးနှစ်နာမှုများကို ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာလေ့လာမှုများတွင် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။^၁ ဆုံးရှုံးနှစ်နာမှုများသည် ဝန်ထမ်းများ ပျက်ကွက်ခြင်း၊ ရုံးတက်သော်လည်း အလုပ်တွင် စိတ်မပါခြင်း/ စိတ်မရှိခြင်း (presenteeism)၊ ဝန်ထမ်းများ အပြောင်းအရွှေ့၊ ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအား၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဂုဏ်သတင်း များနှင့် ဆက်စပ်နေသည်။ ယနေ့ထက်တိုင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အထည်ချုပ်ကဏ္ဍ၊ မှအပ အခြားသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း တို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ဆုံးရှုံးနှစ်နာမှု သို့မဟုတ် ရိုက်ခတ်မှုများအား သုတေသနပြုလုပ်ထားခြင်း မရှိပေ။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဘဏ္ဍာရေးကော်ပိုရေးရှင်း (IFC) နှင့် ဓနအဖွဲ့အစည်းတို့မှ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ သုတေသနစီမံကိန်းကို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများရှိ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများအား ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရန် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ ဤအစီရင်ခံစာတွင် သုတေသနနည်းစနစ်နှင့် ရလဒ်များကိုဖော်ပြထားသည်။ လေ့လာတွေ့ရှိချက်များကို ပိုင်းခြားသုံးသပ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ထောက်ပံ့သောသူများအတွက် လေးစားမှုထားသည့်လုပ်ငန်းခွင်ကို ဖန်တီးရန်အတွက် အကြံပြုချက်များပြုလုပ်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကို ဖြေရှင်းရန်

စိတ်ပါဝင်စားသောအခြားပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်လည်း ဤအစီရင်ခံစာမှ သက်သေအထောက်အထားများ ရရှိစေပါသည်။

အဆိုပါအစီရင်ခံစာသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးကဏ္ဍကြီး လေးခုဖြစ်သော လယ်ယာစီးပွားရေးလုပ်ငန်း၊ ငွေရေးကြေးရေး၊ လက်လီရောင်းဝယ်ရေး နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကဏ္ဍများရှိ^၂ (“အခြေခံကဏ္ဍများ”) လုပ်ငန်းခွင်တွင်း နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းယှက်မှုများ ကြောင့် နှစ်နာဆုံးရှုံးမှုများကို ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ရန်ရည်ရွယ်သည်။ ၎င်းတို့မှာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဘဏ္ဍာရေးကော်ပိုရေးရှင်း (IFC) နှင့် ဓနအဖွဲ့အစည်း တို့အတွက် ဦးစားပေးကဏ္ဍများဖြစ်ကြပြီး ဤသုတေသနမှ တွေ့ရှိချက်များကို အဖွဲ့အစည်းနှစ်ခုလုံးဖြင့် လုပ်ကိုင်နေသော အဆိုပါကဏ္ဍများရှိ သက်ဆိုင်သူများအား အသိပေးရန် ရည်ရွယ်ခဲ့သည်။

ယင်းကဏ္ဍများရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးများတွင် လုပ်ကိုင်နေသော ဝန်ထမ်းများ၏ အချက်အလက်များကို စုဆောင်းပြီး ခွဲခြား စိတ်ဖြာမှုများပြုလုပ်ခြင်းမှတစ်ဆင့် အောက်ပါအချက်များကို စီမံကိန်းမှ လေ့လာရန်ရည်ရွယ်သည်။

- စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများရှိ လုပ်ငန်းခွင်များတွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြု လုပ်ခြင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်သည့် ပုံသဏ္ဍာန်နှင့် ပုံစံများ
- လုပ်ငန်းခွင်၏ လူမှုယဉ်ကျေးမှုနှင့် အလုပ်ခွင်စံချိန်စံညွှန်း လုပ်ငန်းစဉ်များက ဤကဲ့သို့သော အပြုအမူများနှင့် မည်သို့မည်ပုံ ဆက်စပ်နေမှု
- လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှောင့်ယှက်ခြင်းများအတွက် ကျရောက်နိုင်သော အန္တရာယ်ရှိဖွယ်အချက်များ
- ကုမ္ပဏီမူဝါဒများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် သင်တန်းများ၏ ထိရောက်မှုများ နှင့်
- ဝန်ထမ်းများအတွက် ထောက်ပံ့မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ

အဆိုပါတွေ့ရှိချက်များမှ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပညာရှင်ဆန်ပြီး အပြုသဘောဆောင်သော လုပ်ငန်းခွင်ကို ဖန်တီးရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအား မည်သည့်အရာများ ပြုလုပ်နိုင်သည်နှင့် ထောက်ပံ့ရန် လိုအပ်သည် စသည်တို့ကို သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ရန် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေသည်။

လုပ်ငန်းခွင်နိုင်ငံထက်စီးနင်းခြင်းဆိုင်ရာ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့် ပုံစံများ

လုပ်ငန်းခွင်တွင်နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုခြင်းဆိုသည်မှာ -
 ကျန်းမာရေးနှင့်လုံခြုံရေးအား ဥပဒေဖြစ်စေနိုင်သည့် အပြုအမူများကို ဝန်ထမ်းတစ်ဦး(သို့) ဝန်းထမ်းများအားလုံးအပေါ် ကျိုးကြောင်းသင့်လျော်မှုမရှိဘဲ ထပ်တလဲလဲ ပြုလုပ်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။

ယင်းတို့မှာ -



- ရုန်ရင်း ကြမ်းတမ်းသည့်၊ ရိုင်းပျ စော်ကားသည့် (သို့မဟုတ်) စိတ်အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေသည့် စကား၊ အသုံးအနှုန်း (သို့မဟုတ်) မှတ်ချက်။
- တရားနည်းလမ်း မကျသည့် ဝေဖန်မှုပြုခြင်း (သို့မဟုတ်) အပြစ်တင်ခြင်း။



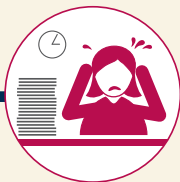
- ဝန်ထမ်းများအပေါ် ရန်လို၍တစ်စုံ ခြိမ်းခြောက်၍တစ်ဖန် စီမံခန့်ခွဲ ကြီးကြပ်ခြင်း။
- အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာမရှိဘဲ အလုပ်မှထုတ်ပယ်မည် (သို့မဟုတ်) ပြင်းပြင်းထန်ထန်အပြစ်ပေးမည် ဟု အကြိမ်ကြိမ် ခြိမ်းခြောက်ခြင်း။



- တစ်ဇက်သားကို နှစ်နာအောင် မကြာခဏ ကဲ့ရဲ့ခြင်း။ လှောင်ပြောင်သရော်မှုပြုခြင်း။
 - တစ်စုံတစ်ဦးကို အရှက်ခွဲခြင်း။
- နောက်ပြောင်ကျီစယ် ဟားတိုက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ထိုသို့ပြုလုပ်ကျီစယ်ရန် အစပြုခြင်း။



- တစ်စုံတစ်ဦးအကြောင်း အတင်းအဗျဉ်းပြောဆိုခြင်း (သို့မဟုတ်) တစ်စုံတစ်ဦးပျက်စီးရာပျက်စီးကြောင်းရည်ရွယ်ပြီး ကောလဟာလဖြန့်ခြင်း
 - တစ်စုံတစ်ဦးကို အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စရေးရာများတွင် တမင်တကာ ချန်လှပ်ထားခြင်း။



- အချိန်မီအလုပ်မပြီးစီးနိုင်သည့်၊ မဖြစ်နိုင်သည့် အချိန်ဇယားများကို ချမှတ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) အလုပ်ပြီးစီးရန်သတ်မှတ်ထားသည့် နောက်ဆုံးအချိန်ကို မကြာခဏ ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ခြင်း။
- လူတစ်ဦး၏ လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းရည်ထက်ကျော်လွန်သည့်အလုပ်များ (သို့မဟုတ်) လူတစ်ဦး၏ လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းရည်ထက် နိမ့်ကျသည့် အလုပ်များကို မတော်မတရား ခိုင်းစေခြင်း။
- ဝန်ထမ်းတစ်ဦး (သို့မဟုတ်) ဝန်ထမ်းများအားလုံးကို ကရိုကထများစေပြီး အဆင်မပြေဖြစ်ရန် တမင်တကာကြံရွယ်၍ အလုပ်အစီအစဉ်များကို ပြောင်းလဲအစားထိုးခြင်း။



- တစ်စုံတစ်ဦး၏အလုပ်ကို တမင် ပျက်စီးအောင်ပြုလုပ်ခြင်း။ ဥပမာ။ ။ အောက်ပါအချက်များဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတို့မှာ စီမံခန့်ခွဲရန် ငြင်းဆိုခြင်း၊ တခြားလိုအပ်သောအရင်းအမြစ်များမပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သောဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်ရန် ငြင်းဆိုခြင်း၊ မမှန်ကန်သော သတင်းအချက်အလက်ပေးခြင်း၊ သတင်းထိန်းချုပ်ခြင်း၊ စာရွက်စာတမ်းများနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာများကို ပျက်စီးခြင်းနှင့် သိုလှောင်ထားခြင်း၊ စာတို သတင်းရရှိပါက ပြန်လည်လက်ဆင့်ကမ်းပြောပြ မှုမရှိခြင်း၊ တခြားသောနည်းလမ်းများဖြင့် တစ်စုံတစ်ဦးအား အခက်တွေ့ ခုက္ခရောက်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း။
 - တစ်စုံတစ်ဦးပိုင်ဆိုင်သည့် ဥစ္စာပစ္စည်းအား ဝင်ရောက် ခြယ်လှယ်၊ စွက်ဖက်ခြင်း။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောက်ယှက်ခြင်းဆိုင်ရာ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့် ပုံစံများ

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောက်ယှက်ခြင်းဆိုသည်မှာ -
 လိင်ဆိုင်ရာဖြစ်တည်မှုကို အခြေပြုပြီး ကာယကံရှင် မလိုလားသည့် အပြောအဆို၊ အနေအထိုင်ကို ပြုမှုရှိ
 တစ်စုံတစ်ဦးအား အရှက်ခွဲခြင်း၊ ကြောက်လန့်စေခြင်း၊ စော်ကားရာရောက်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

ယင်းတို့မှာ -



- ရိသိသို့ နှောက်ပြောင်ခြင်း၊ ဝေဖန်ပုတ်ခတ်ခြင်း။
- လိင်ဆိုင်ရာဖြစ်တည်မှုကို အခြေပြုပြီး မခံရပါ မခံသာဖြစ်အောင် ထိပါးရိုက်ခတ်ပြောဆိုခြင်း။ ဆဲရေး တိုင်းထွာ စော်ကား ရန်စခြင်း။
- ကာယကံရှင်မလိုလားမှုမရှိသော လိင်ဆက်ဆံမှုပြုလုပ်ရန် မြှူထွယ်ခြင်း
 - ကာယကံရှင်မှ မလိုလားခြင်းဆိုနေသည့်ကြားမှ နှစ်ယောက်အတူသီးသန့်တွေ့ရန် မရမနေ ထပ်ကာထပ်ကာ တောင်းဆိုခြင်း။
- သူတစ်ပါး၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စ (သို့မဟုတ်) ခန္ဓာကိုယ်အား ထိပါး အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေသည့်မေးခွန်းများမေးခြင်း။



- လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်မှတစ်ဆင့် ကာယကံရှင်မလိုလားသည့် ချဉ်းကပ်မှုများပြုလုပ်ပြီးနှောက်ယှက်ရန် ကြိုးပမ်းခြင်း။
- လိင်ဆိုင်ရာမဖွယ်မရာ ဓာတ်ပုံများ၊ ဝီရိယပုံများ၊ စာတိုများ၊ ကွန်ပျူတာ ဖန်ပြင်ရွေ့လျားရုပ်ပုံများ (စကရင်ဆော့)၊ အီးမေးလ်များ၊ တွစ်များ၊ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပိုစ့်များ၊ SMS နှင့် (စာရိုက်ဆက်သွယ်ရသည့်) chat များ
- လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းတွင် လိင်ဆိုင်ရာမဖွယ်မရာများကို အင်တာနက် ဝက်ဆိုဒ်တွင် ပင်ရောက်ကြည့်ရှုခြင်း။



- လုပ်ငန်းခွင်ပြင်ပတွင် စိတ်အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေသည့် ဆက်သွယ်၊ ပတ်သက်မှု ပြုခြင်း (သို့မဟုတ်) မသင့်လျော်သည့် ညစ်ညမ်း ပြောဆို၊ နေထိုင်မှု ပြုခြင်း။



- ပြစ်မှုဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူအပြစ်ပေးနိုင်သည့် အပြုအမူ ပြုခြင်း။

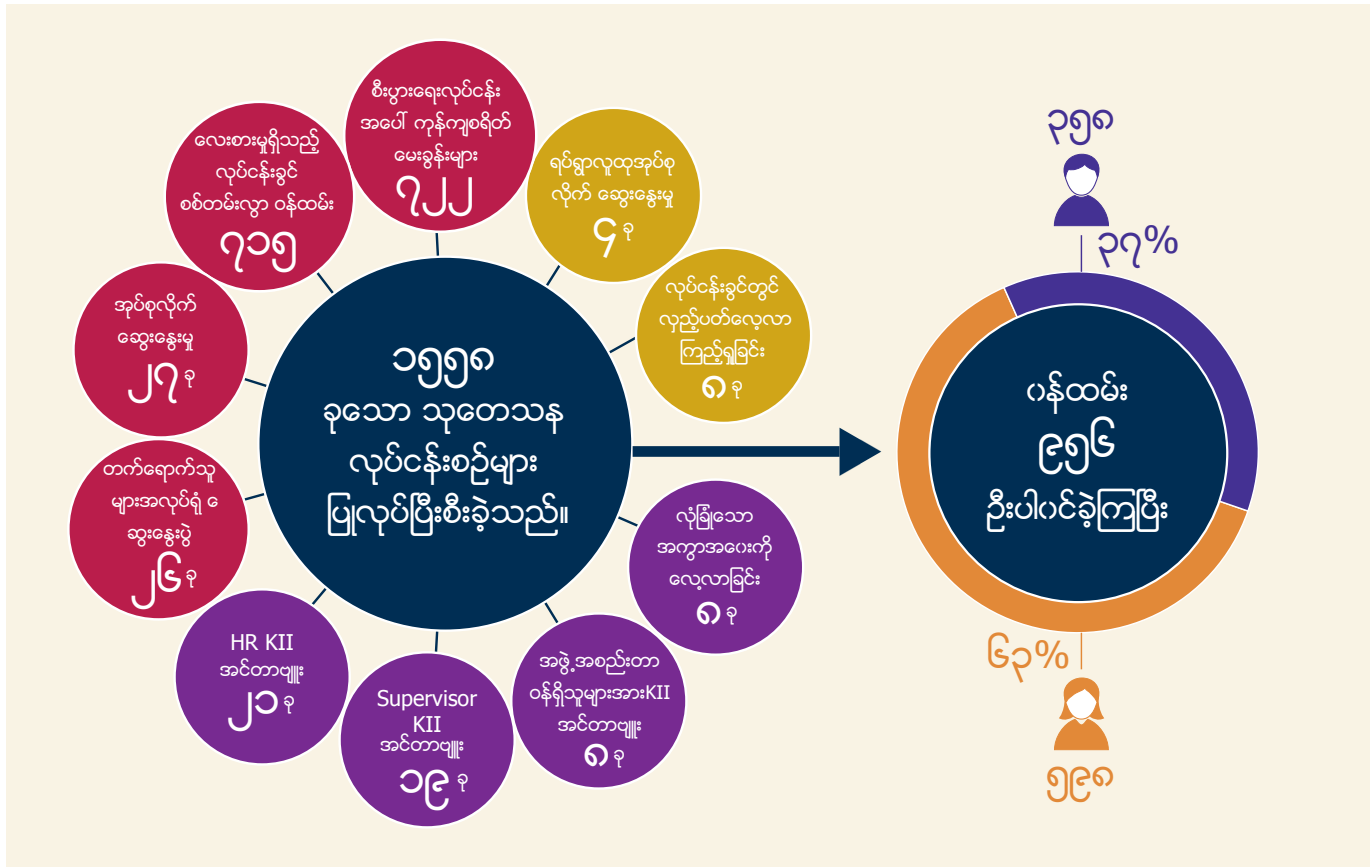


- ကာယကံရှင် မလိုလားဘဲ ကိုယ်တွယ်ခြင်း၊ ပွတ်သပ်ခြင်း၊ ပွေဖက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) (နှုတ်ခမ်းဖြင့်) နှမ်းရှုတ်ခြင်း။
 - မလိုအပ်ဘဲ အရောဝင်ရန်ကြိုးပမ်းခြင်း။
- ဥပမာ - အနီးမှဖြတ်သွားစဉ် ကိုယ်ခန္ဓာ အစိတ်အပိုင်းကို ကိုင်တွယ်၊ ထိတွေ့ရန် တမင်တကာကြိုးပမ်းခြင်း။



- မနှစ်မြို့ဖွယ်အကြည့်ဖြင့် ငေးစိုက်ကြည့်ခြင်း။

သုတေသန ပြုလုပ်သည့် နည်းလမ်း



အဓိကတွေ့ရှိချက်များအနှစ်ချုပ်

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းအားလုံးသည် လုပ်ငန်းခွင်အပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည်။ ၁၅% သော ဝန်ထမ်းများသည် ယင်းတို့ကိုယ်တိုင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများ ကြုံတွေ့ခံစားခဲ့ရပြီး ၂၁% သော ဝန်ထမ်းများမှာမူ အခြားသူတစ်ဦးတစ်ယောက် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများ ခံနေရသည်ကို မျက်မြင် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်ဟု ဆိုသည်။ ကျား၊ မ အသက်အရွယ်မရွေး အားလုံးသော ဝန်ထမ်းများတွင် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ချေရှိသည်။ မျက်မြင် နှင့် ကိုယ်တိုင် အများဆုံးကြုံတွေ့လေ့ရှိသော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှောင့်ယှက်ခြင်းအမျိုးအစားများမှာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပုံပန်းသဏ္ဍာန်ကို လှောင်ပြောင်ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ တစ်စုံတစ်ဦးက လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြောင်းအရာများအား ဟာသပြောကြားခြင်း နှင့် မသင့်လျော်သော ဖွဲ့စည်းခြင်းများ ဖြစ်ကြသည်။ ဝန်ထမ်းအများစုမှာ ယင်းတို့၏လုပ်ငန်းခွင်မှ

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှောင့်ယှက်ခြင်းများကို ပြဿနာတစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုသော်လည်း ၎င်းတို့က ယင်းအပြုအမူများစွာကို ပုံမှန်ကဲ့သို့သာ မှတ်ယူကြသည်။

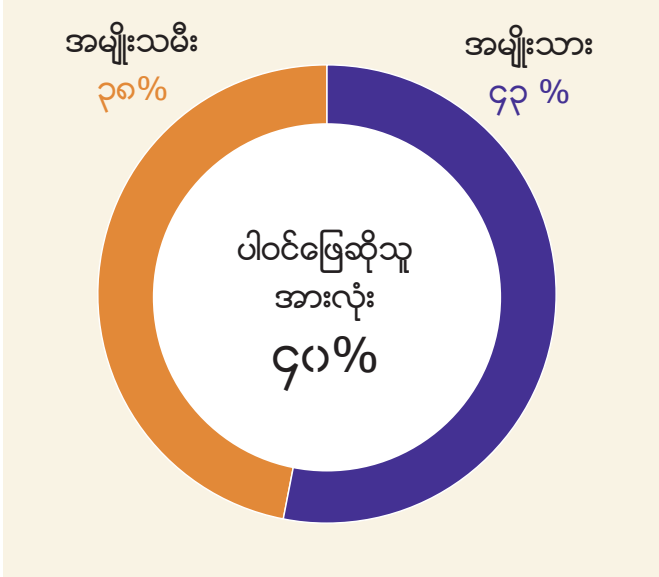
နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်းသည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းထက်ပို၍ အဖြစ်များသည်။ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်သည် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း အဖြစ်အပျက်အား မျက်မြင် သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့နိုင်ချေသည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှောင့်ယှက်ခံရခြင်းထက် သုံးဆနီးပါးပိုဖွယ်ရှိသည်။ ၄၀% သော ဝန်ထမ်းများသည် ကိုယ်တိုင် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခံခဲ့ရပြီး ၅၆% တို့သည် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်းများကို မျက်မြင်တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်ဟုဆိုသည်။^၇ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း ပုံစံအများဆုံးမှာ အတင်းအဓမ္မပြောခံရခြင်း၊ ကြီးကြပ်သူများ၏ အအော်ခံရခြင်း သို့မဟုတ် ဆူဆဲမှုခံရခြင်း ၊ အစအနောက် ခံရခြင်း နှင့် အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သော လူမှုရေးပွဲများမှ ဖယ်ထုတ်ထားခံရခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါအပြုအမူများအား

ပုံမှန်အဖြစ်အပျက်ဟု မကြာခဏ မှတ်ယူကြပြီး မတရားခံရသူအား အပြစ်တင်ခြင်း (victim blaming) သည် အဖြစ်များသော တုံ့ပြန်မှုဖြစ်သည်။ ဝန်ထမ်းများသည် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်သည့်အမှု အကျင့်များကို ပြောကြားလိုသော်လည်း မည်သည့်အရာက နိုင်ငံထက်စီး နင်းပြုလုပ်ခြင်းတွင်ပါဝင်သနည်းကို သေချာစွာ မသိကြဘဲ ၎င်းတို့တွင် လုပ်ငန်းခွင်ပဋိပက္ခကို ပညာရှင် ပီသစွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် ဆက်ဆံရေး စွမ်းရည် နှင့် နည်းစနစ်များ မရှိခြင်းတို့ ဖြစ်နေကြသည်။

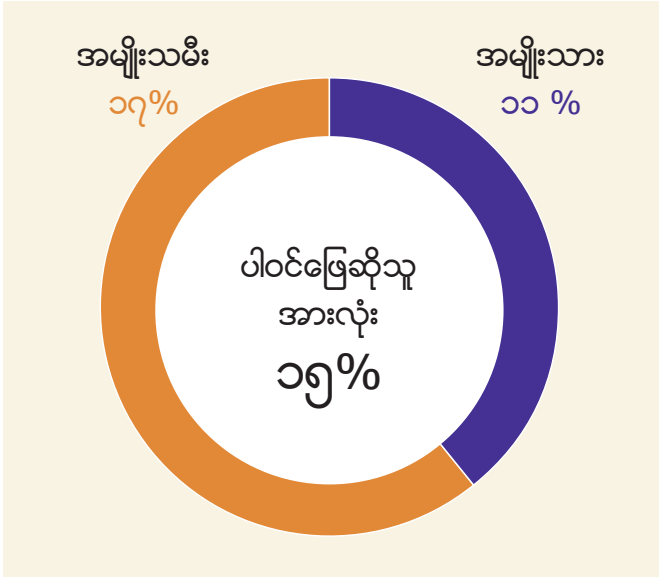
အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီး နှစ်မျိုးလုံးသည် လုပ်ငန်းခွင်နိုင်ငံထက်စီး နင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကို ကြုံတွေ့ရသော်လည်း ၎င်းတို့၏ အတွေ့အကြုံမှာ ကွဲပြားခြားနားသည်။ အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီး နှစ်မျိုးလုံး သည် လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက် ခြင်းများကို ကြုံတွေ့ရဖွယ် အန္တရာယ်ရှိသည်။ အမျိုးသားများသည် အမျိုးသမီးများထက်ပို၍ နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခံကြရသည်။ အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများ ထက် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါး နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ပို၍ ကြုံတွေ့ကြရသည်။ အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီး နှစ်မျိုးလုံး သည် ၎င်းတို့ ပြုမူခဲ့သော အပြုအမူအချို့သည် မရည်ရွယ်သော်ငြား လည်း အပြုအမူများ ဖြစ်ခဲ့ကြောင်းကို အသိအမှတ်ပြုခဲ့ကြသည်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ငန်းခွင်နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကြောင့် နှစ်နာဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင် ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကို ပုံမှန်ဟု သတ်မှတ်ခြင်းကြောင့် ဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့်သာယာဝပြောရေးအပေါ်တွင် အပျက်သဘောဆောင်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုများ ရှိသည်။ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း များကြောင့် ဝန်ထမ်းများ၏ အာရုံစူးစိုက်မှုလျော့နည်းခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရာတွင် ပိုမိုနှေးကွေးမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း များ၏ အကျိုးဆက်ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်အတွက် ဝန်ထမ်းများသည် ခွင့်ယူနားရန်လိုအပ်ပေမည်။ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော အလုပ်ခွင်မှဝေးကွာခြင်း သို့မဟုတ် စိတ်ပျံ့လွင့်ခြင်းများကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအား၏ ခန့်မှန်းခြေ (၁၄) % ခန့် နှစ်စဉ် ဆုံးရှုံးနေရသည်။ စစ်တမ်းကောက်ယူမှုများတွင် အချို့ဝန်ထမ်းများသည် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခံရခြင်း သို့မဟုတ်

နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း ခံရမှု



လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း ခံရမှု



လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကြောင့် ယခင်အလုပ်မှ ထွက်ခွာခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဤသုတေသနတွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါး နှောင့်ယှက်ခြင်းများကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သော ဝန်ထမ်းပြောင်းရွှေ့မှုဆိုင်ရာ နှစ်နာမူများအား ဖော်ပြခြင်း မရှိသော်လည်း ဝန်ထမ်းပြောင်းရွှေ့မှု၊ ဝန်ထမ်းသစ်ခေါ်ယူစုဆောင်းမှု နှင့် ပြန်လည် လေ့ကျင့်မှုကုန်ကျစရိတ်များမှာ သိသာထင်ရှားလှသည်။

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် တုန့်ပြန်ဖြေရှင်းရန်အတွက် ကောင်းမွန်လုံလောက်စွာ ပြင်ဆင်ထားခြင်းမရှိကြပေ။

နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါး နှောင့်ယှက်ခြင်းတို့ကို တုန့်ပြန်ကူညီရန် တရားဝင်မူဝါဒများနှင့် လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများချမှတ်ထားသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှာ အနည်းငယ်သာရှိသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းသည် “မိသားစု” ကဲ့သို့ လုပ်ကိုင်ကြသည်ဟု အခိုင်အမာပြောဆိုကြပြီး ယင်းအချက်မှ ဆိုလိုသည်မှာ လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်း ဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားပါက လျော့ပေါ့ပြောဆိုရမည်၊ လျစ်လျူရှု ပေးရမည် သို့မဟုတ် အစီရင်ခံစာတင်ပြစရာမလိုဟု အဓိပ္ပါယ်သက်ရောက်သည်။

ကြုံတွေ့ရသော အဖြစ်အပျက်များကို အချို့ဝန်ထမ်းများမှ တုန့်ပြန်သောနည်းလမ်းများမှာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မကောင်းနိုင်ချေ။ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတို့၏အလုပ်ခွင်ထဲ၌ တိုင်ကြားနိုင်သည့် စနစ် (တရားဝင်အစီရင်ခံရေးယန္တရား) ကို လက်လှမ်းမမီတတ်ကြပေ။ ထို့ကြောင့် ဝန်ထမ်းများက အဖြစ်အပျက်များကို လျစ်လျူရှုရန် ကြိုးစားကြသည်။ ကျူးလွန်သူများနှင့် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ပြီး ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည့်အကြောင်းကို လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များအား ရင်ဖွင့်ပြောကြားကြသည်။ ယင်းမှ နောက်ပိုင်းတွင် အတင်းအဖျင်းပြောခြင်းသို့ ဦးတည်သွားနိုင်သည်။ ဝန်ထမ်းများသည် Facebook ကဲ့သို့သော လူမှုမီဒီယာကိုအသုံးပြုပြီး ဖြစ်စဉ်များ၊ ကျူးလွန်သူများနှင့် ပတ်သက်၍ စာတင်ခြင်း၊ မှတ်ချက်ပေးခြင်းတို့ ပြုလုပ်ကြသည်။ ဤအခြင်းအရာက ကုမ္ပဏီနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်၏ ဂုဏ်သိက္ခာပိုင်းဆိုင်ရာ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ပြဿနာကိုလည်း ထိထိရောက်ရောက်ဖြေရှင်းမပေးနိုင်ချေ။

လုပ်ငန်းခွင်နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများသည် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်သည့် လုပ်ငန်းခွင်အလေ့အထများ ဖြစ်ကြသည်။ သုတေသနတွင် ပါဝင်ခဲ့သော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအားလုံးသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အခြေစိုက်နေကြပြီး အချို့သော စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ၌ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုကျင့်မှု နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း များသည် အမြင့်ဆုံးအဆင့်တွင် ရှိနေကြသည်။ အချို့မှာမူ အလွန် နည်းသည့် အဆင့်တွင် ရှိကြသည်။ အချို့အခြေအနေများတွင် ကုမ္ပဏီတစ်ခုတည်း၌ ဖြစ်သော်လည်း မတူညီသော နေရာဒေသ ၂ ခုအတွင်း နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများသည် မတူညီ ကွဲပြားခြားနားကြသည်။ ထို့ကြောင့် အချို့သော အမှုအကျင့်များသည် “မြန်မာ့ အလေ့အထ” နှင့် ဆိုင်သည် ဆိုသည့် ပေးနေကြဖြစ်သော အကြောင်းပြချက်ဆင်ခြေနှင့် သုတေသနတွေ့ရှိချက်သည် ကိုက်ညီမှု မရှိပေ။ လေးစားမှုရှိသည့် သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော လုပ်ငန်းခွင်ဖြစ်လာစေရေးတွင် လက်တွေ့ကျကျ ဆောင်ရွက်နေကြသည့် မြန်မာ့စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများမှ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများလည်း ဥပမာကောင်းများအဖြစ် ရှိကြသည်။



ခဲတ်ပုံ : SHOBHNA DECLITRE/JEC

အကြံပြုချက်များ အနှစ်ချုပ်

အကြီးတန်းစီမံခန့်ခွဲမှု၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဌာန မန်နေဂျာများ နှင့် ဝန်ထမ်းများသည် မြန်မာ့အလုပ်ခွင်များတွင် လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်အလေ့အထများ ဖြစ်လာစေရေးအတွက် အဓိကအရေးပါကြသည်။ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းစသည်နှင့်ပတ်သက်သော အသိအမြင်များ ကြွယ်ဝလာစေရေးအပြင် လေးစားမှုရှိသည့်လုပ်ငန်းခွင် တစ်ခုပေါ်ထွန်းလာရေးနှင့်ပတ်သက်သော စွမ်းရည်နှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများ တိုးတက်လာရေးတို့သည် ၎င်းအချက်ကို အထောက်အပံ့ပေးသည့် အဓိကအချက်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းအပေါ် လူမှုရေးသဘောထားများ ပြောင်းလဲစေရန် နှင့် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အပြုသဘောဆောင်သည့် အပြုအမူများ တိုးပွားလာစေရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် အခြားအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ကြိုးစားအားထုတ်မှုများကို လိုအပ်သည်။



ရိတ်ပုံ : SHOBHNA DECLOITRE/IFC

အကြီးတန်းမန်နေဂျာများနှင့် ဒါရိုက်တာများအတွက်

ဘုတ်အဖွဲ့ဝင် ဒါရိုက်တာများ အပါအဝင် အကြီးတန်းမန်နေဂျာများသည် သင်ယူလေ့လာခြင်းများကို မြှင့်တင်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ နိုင်ငံထက်စီးနင်းပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကို နားလည်ပြီး ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်သော စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ရှေ့ပြေးလုပ်ဆောင်ချက်များကို အားပေးသင့်သည်။ ထို့အပြင် စံပြုပုဂ္ဂိုလ်များအဖြစ် ပြုမူနေထိုင်သင့်ပြီး ပိုမိုလေးစားစရာကောင်းသော လုပ်ငန်းခွင်တစ်ခု ဖန်တီးနိုင်စေရန် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို အားပေးသင့်သည်။

အကြံပြုချက်	အကြောင်းအရာဖော်ပြချက်
သင်တန်းများ	အကြီးတန်းဝန်ထမ်းများအတွက် ခေါင်းဆောင်မှု၊ အပြန်အလှန် ဆက်ဆံပြောဆိုခြင်း နှင့် လေးစားမှုထားသည့် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ အရည်အချင်းများ နှင့်ဆိုင်သော သင်တန်းများပေးခြင်း
ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်း	အကြီးတန်းဝန်ထမ်းများ အပါအဝင် ဝန်ထမ်းအားလုံးအတွက် သက်ဆိုင်သည့် မျှော်မှန်းအမူအကျင့်များနှင့်ဆိုင်သော ကျင့်ဝတ် စည်းကမ်းများကို ရွေးချယ်ပြီး တက်တက်ကြွကြွ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း
အရင်းအမြစ်များကို စုစည်းခြင်း	လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်များ ဆောင်ရွက်ပေးရန် ဖွဲ့စည်းပုံတစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်း နှင့် ၎င်းကို လုံလုံလောက်လောက် အရင်းအမြစ်ဖြည့်ဆည်း ပေးခြင်း
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု မျှော်မှန်းချက်များ	လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု စီမံခန့်ခွဲခြင်းနည်းလမ်းများ နှင့် အလေ့အကျင့်များ ကို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းခွင်တွင် စတင်မိတ်ဆက်ခြင်း



ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်လာစေရန် ဦးဆောင်ခြင်း	လေးစားမှုရှိသည့် အမူအကျင့်များကို တက်တက်ကြွကြွ မြှင့်တင်ပြီး လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ခြင်း
ယဉ်ကျေးမှု ဖလှယ်သည့် နေ့ရက်များ	မတူကွဲပြားမှုကို လေ့လာရန် အားပေးခြင်း
ဝန်ထမ်းများကို ဆုပေးခြင်း အစီအစဉ်	လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင် အမူအကျင့်များအတွက် ဝန်ထမ်းများကို ဆုပေးခြင်း အစီအစဉ်တစ်ခုကို မိတ်ဆက်ခြင်း
လုံခြုံသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ရှေ့ပြေးစီမံချက်များ	အလုပ် အသွားအပြန်ခရီးတွင် ဝန်ထမ်းများ ပိုမိုလုံခြုံစေရန် ရှေ့ပြေးစီမံချက်များကို မြှင့်တင်အားပေးခြင်း
နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေး ပညာပေးခြင်း (Counselling) ဝန်ဆောင်မှုများ	နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းကို ခံစားခဲ့ရသော ဝန်ထမ်းများအတွက် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေး ပညာပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို လက်လှမ်းမီရန် ထောက်ပံ့ပေးခြင်း
စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ကုန်ကျစရိတ် အစီရင်ခံစာ	နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများ ကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအပေါ် သက်ရောက်သော ကုန်ကျစရိတ်များ (ဥပမာ၊ ဝန်ထမ်း အပြောင်းအရွှေ့များနှင့် ပျက်ကွက်ဝန်ထမ်းများ) ကို စောင့်ကြည့်ရန် အစီရင်ခံစာသည့်နည်းလမ်းများ မိတ်ဆက်ခြင်း
အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု သုတေသန	စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအပေါ် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု၏သက်ရောက်မှုကို စူးစမ်း လေ့လာခြင်း
ပြင်ပ ဆက်ဆံရေး	လေးစားမှုရှိသည့်လုပ်ငန်းခွင် အစီအစဉ်များနှင့် ရှေ့ပြေးစီမံချက်များ ကမ်းလှမ်းနိုင်ရန် အကူအညီပေးထောက်ပံ့နိုင်သည့် အဖွဲ့ အစည်းများနှင့် ဆက်ဆံရေးများကို အားကောင်းလာစေခြင်း (သို့) တည်ဆောက်ခြင်း

လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဌာန မန်နေဂျာများ အတွက်

လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဌာနမန်နေဂျာများ သည် သင်ယူလေ့လာခြင်းများကို အားပေးမြှင့်တင်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်သော စွပ်စွဲချက်များကို အရေးယူတုံ့ပြန်သည့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်ချက်များကို တရားဝင်ဖြစ်စေရန်နှင့်၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းများကို ကာကွယ်တားဆီးရန် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အစည်းအရုံးများကို စီမံခန့်ခွဲသင့်သည်။

အကြံပြုချက်	အကြောင်းအရာဖော်ပြချက်
သင်တန်းများ	<p>လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဌာန (ဝန်ထမ်းခန့်ထားရေးဌာန) မှ ဝန်ထမ်းများကို အလုပ်ခွင် နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်သည့် အသိအမြင်များ တိုးတက်လာစေရန် နှင့် လေးစားမှု အပြည့်ရှိသော လုပ်ငန်းခွင်မှုဝါဒများ နှင့် မကျေနပ်မှု တိုင်ကြားချက်များဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ စီမံခန့်ခွဲရေးနည်းစနစ်များကို လေ့လာသင်ယူနိုင်ရန် သင်တန်း များပေးခြင်း</p> <p>လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက် ခြင်းကို ကာကွယ်တားဆီးခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာ သင်ယူမှုများကို မြှင့်တင်နိုင်ရန် ဝန်ထမ်းများကို သင်တန်းများပေးခြင်း။</p> <p>ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မကျေနပ်မှုများ နှင့် အခြားပြဿနာများကို ထုတ်ဖော်တင်ပြတတ်ရန် နှင့် ပညာရှင်ဆန်ဆန် ကိုင်တွယ်နိုင်ရန် ဆက်ဆံပြောဆိုခြင်း သင်တန်းများပေးရန် စဉ်းစားခြင်း။</p>
လုပ်ငန်းခွင် ယဉ်ကျေးမှု အခန်းကဏ္ဍ	လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင် အဖြစ်ဖန်တီးရန် ဖြေရှင်းနိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် နှင့် အဆိုပြုရန် စီမံခန့်ခွဲမည့်သူများနှင့် လက်တွဲဆောင်ရွက်ခြင်း

မတူကွဲပြားမှု နှင့် အားလုံးပါဝင်မှု	မတူကွဲပြားမှုနှင့်အားလုံးပါဝင်မှုကို မြှင့်တင်ခြင်း
မူဝါဒ	နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းတို့အား ဆန့်ကျင်သည့် မူဝါဒတစ်ခုကို တင်ပြ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း
မကျေနပ်ချက်တိုင်ကြားခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်	လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်သော စွပ်စွဲချက်များကို အရေးယူတုံ့ပြန်ရန် မကျေနပ်ချက် တိုင်ကြားခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ပုံစံတစ်ခုကို တင်ပြ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း
ကာကွယ်တားဆီးရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များ	လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းနှင့် ဆိုင်သော စဉ်ဆက်မပြတ် သင်ယူလေ့လာရေးကို မြှင့်တင်ရန် ကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ဆောင်ချက်များကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပုံပန်းသဏ္ဍာန် ကို လှောင်ပြောင်ကဲ့ရဲ့မှုမရှိရေး ကမ်ပိန်း	အလုပ်ခွင်အတွင်း ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပုံပန်းသဏ္ဍာန် ကို လှောင်ပြောင်ကဲ့ရဲ့မှုအဆုံးသတ်ရန် ကမ်ပိန်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း
အတင်းအဓမ္မများမရှိ ကမ်ပိန်း	အလုပ်ခွင်အတွင်း အတင်းအဓမ္မပြောခြင်းများ အဆုံးသတ်ရန် ကမ်ပိန်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း
ဧည့်သည်များအတွက် မျှော်လင့်ချက်များ	အလုပ်သို့ လာရောက်လည်ပတ်သော ဧည့်သည်များအတွက် လုပ်ငန်းခွင် အတွင်း ပြုမူနေထိုင်ရမည့်နှင့်ပတ်သက်သော အချက်များကို စတင်ခြင်း
ကျေနပ်ချက်ဆန်းစစ်မှုများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း	လုပ်ငန်းခွင် ဆက်ဆံရေးနှင့် သာယာဝပြောရေးကို လေ့လာစောင့်ကြည့်ရန် ဝန်ထမ်းဆန်းစစ်ခြင်းများ မှန်မှန် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း
လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင် အစီအစဉ်များ၏ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုကို တိုင်းတာခြင်း	လုပ်ငန်းပျက်ကွက်မှု၊ ဝန်ထမ်းအပြောင်း အရွှေ့၊ တိုင်ကြားချက်များနှင့် ဆိုင်သော အချက်များကို ရယူ၊ အစီရင်ခံစာပို့ခြင်းများကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း နှင့် ၎င်းတို့နှင့် ပတ်သက်သော ကြားဝင်ဆောင်ရွက်မှုများ၏ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုကို တိုင်းတာရန် သင်တန်းများပေးခြင်း



ဓာတ်ပုံ: SEB HIGGINSON/IFC

ဝန်ထမ်းများအတွက်

ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ကုမ္ပဏီ၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို နားလည်ခြင်း နှင့် သင်ယူလေ့လာရေးများတွင် ပါဝင်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း အဖြစ်အပျက်များကို အပြုသဘောဆောင်သည့် နည်းဖြင့် တုန့်ပြန်ဆွေးနွေးနိုင်ရန် ပိုမိုယုံကြည်မှုရှိလာခြင်း စသည်တို့ဖြင့် လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်ဖြစ်လာစေရန် ကူညီပေး နိုင်သည်။

အကြံပြုချက်	အကြောင်းအရာဖော်ပြချက်
ကုမ္ပဏီသင်တန်းများတွင် ပါဝင်တက်ရောက်ခြင်း	နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း ဆန့်ကျင်မှု ပညာပေးရေး သင်တန်းများကို တက်ရောက်ခြင်း
လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပတ်သက်သည့် ကုမ္ပဏီဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်း၊ မူဝါဒနှင့် တိုင်ကြားနိုင်သည့် စနစ်များကို သိရှိခြင်း	၎င်းတို့ကို ဖတ်ရှု၊ နားလည်သဘောပေါက်ပြီး တိုင်ကြားချက်များကို အထက်သို့အဆိုပြုတင်သွင်းရာတွင် ကောင်းစွာ အသုံးပြုခြင်း
သင့်မန်နေဂျာနှင့် လုပ်ငန်း လုပ်ဆောင်နိုင်ရည်မျှော်မှန်းချက်များကို ဆွေးနွေးခြင်း	အလုပ်၏ မျှော်မှန်းချက်ကို သိရှိပြီး၊ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို အောင်မြင်အောင်လုပ်ကိုင်ရာတွင် သင့်အား တားဆီးနေသော ကိစ္စများနှင့် ကြောင့်ကြမှုများ အပါအဝင် သင့်အလုပ်ကိစ္စကို မန်နေဂျာနှင့် ဆွေးနွေးခြင်း
ကုမ္ပဏီ၏ စိတ်ကျေနပ်ချက် ဆန်းစစ်မှုများတွင် ပါဝင်ခြင်း	မိမိအတွေးအမြင်များကို ဝန်ထမ်းဆိုင်ရာ ကျေနပ်ချက်ဆန်းစစ်မှုများမှတစ်ဆင့် ထုတ်ဖော်ခြင်း၊ ပြောဆိုခြင်း

အခြားသူများအတွက်

အခြားသူများအနေဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းကို နားလည်သဘောပေါက်ရန်နှင့် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အကူအညီပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါး နှောင့်ယှက်ခြင်းကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ကာကွယ်တားဆီးရန်အတွက် တိုက်တွန်းစည်းရုံးမှုဖြင့် လေးစားမှုရှိသည့် လုပ်ငန်းခွင်များအဖြစ် မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါသည်။

အကြံပြုချက်	အကြောင်းအရာဖော်ပြချက်
ဥပဒေရေးရာ တိုက်တွန်းလှုံ့ဆော်ခြင်း (Advocacy)/ ဥပဒေပြုရန် တိုက်တွန်းစည်းရုံးခြင်း	လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောင့်ယှက်မှုများကို ကာကွယ်တားဆီးရန်အတွက် အလုပ်ရှင်၏ တာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် မြန်မာ့ဥပဒေတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြရန် စည်းရုံးခြင်း
အကူအညီပေးသော ဝန်ဆောင်မှုများ ပံ့ပိုးခြင်း	စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် ဝန်ထမ်းများအား အကြံဉာဏ်၊ လမ်းညွှန်ချက် နှင့် အကူအညီ ပံ့ပိုးခြင်း
လေးစားမှုထားသည့် လုပ်ငန်းခွင်များ ထောက်ခံ ကမ်းပိုင်းများ	ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပုံပန်းသဏ္ဍာန်ကို လျော့မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ မတရားခံရသူကို အပြစ်တင်ခြင်း၊ သဘောတူညီချက်ရယူခြင်း နှင့် အွန်လိုင်း နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း စသည့် အကြောင်း အရာများနှင့်ပတ်သက်သော အများပြည်သူလူထု၏ အသိအမြင်များကို မြှင့်တင် ပေးခြင်း
လုံခြုံစိတ်ချရသော အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး	အလုပ်သမားများအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရသည့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဖြစ်လာရေး စည်းရုံးခြင်း
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအပေါ် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု၏ သက်ရောက်မှု	မြန်မာနိုင်ငံတွင်း ပုဂ္ဂလိကအခန်းကဏ္ဍအပေါ် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု၏ သက်ရောက်မှုကို သုတေသနလုပ်မှုကို အားပေးကူညီခြင်း
သင်တန်းပေးခြင်း	လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းအပြင် အခြား ကျား-မအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုများကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန် နှင့် တားဆီးရန် အားထုတ်မှုများကို ကူညီရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို သင်တန်းများပေးခြင်း
ကျားမ တန်းတူညီမျှမှု	လုပ်ငန်းခွင်တွင် ကျားမ တန်းတူညီမျှမှုကို မြှင့်တင်ပြီး ကျားမတန်းတူညီမျှမှုကို ထောက်ပံ့သော ဥပဒေ (သို့) မူဝါဒကို မိတ်ဆက်ခြင်း
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် မိတ်ဖက်ပြုလုပ်ခြင်း	လုပ်ငန်းခွင် နိုင်ငံထက်စီးနင်း ပြုလုပ်ခြင်း နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်းကို အတူတကွ ပိုမိုထိရောက်စွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရန် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍများနှင့် မိတ်ဖက်ဆောင်ရွက်ခြင်းများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာစေခြင်း

၀ Care International, "I know I cannot quit."
 ၂ See, for example, EmREF, *Young Women*; and, Laplonge, *Weaving Gender*.
 ၃ Full details of the aims of the project and the research questions are available in Appendix 1.
 ၄ ဤအစီရင်ခံစာတွင် အတင်းအဓမ္မပြောဆိုခြင်းကို အနိုင်ကျင့်ခြင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူအဖြစ် ဖော်ပြထားပါသည်။ သို့သော် အဖွဲ့လိုက်ဆွေးနွေးတင်ပြမှုများအရ အတင်းအဓမ္မပြောဆိုခြင်းများသည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ သဘောသဘာဝဖြစ်နေသည်မှာ သိသာပါသည်။ ထို့ကြောင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အနှောင့်အယှက်ပေးခြင်းအဖြစ် ထည့်သွင်းစဉ်းစားနိုင်ပါသည်။ စာတမ်းအချက်အလက်များသည် အခြားသော အတင်းအဓမ္မပြောဆိုခြင်းများမှ လိင်သဘောသဘာဝပါသည့် အတင်းအဓမ္မပြောဆိုခြင်းများကို ဖော်ထုတ်ထားခြင်း မရှိပါ။ ထို့ကြောင့် ခြုံငုံရမည်ဆိုပါက မြန်မာနိုင်ငံရှိ လုပ်ငန်းခွင်များတွင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှောင့်ယှက်ခြင်းနှုန်းသည် ဤလေ့လာမှုတွင် အစီရင်ခံစားသည်ထက် အနည်းငယ်မြင့်မားနိုင်ခြေရှိပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ
IFC မြန်မာ
အထပ် ၂၇၊ Sule Square
၂၂၁၊ ဆူးလေဘုရားလမ်း
ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကင်း၊ မြန်မာ

☎ (+၉၅) ၁ ၉၂၅၅၀၂၀

ifc.org